

Matthew Kelly

« Les quatre signes d'un catholique dynamique »

*Le processus de prière*

1. **Reconnaissance** : Commencez par remercier Dieu au travers d'un dialogue personnel pour la chose pour laquelle vous êtes le plus reconnaissant aujourd'hui.
2. **Prise de conscience** : Revoyez dans votre esprit les moments où durant les dernières vingt-quatre heures, vous étiez ou n'étiez pas la meilleure version de vous-même. Discutez de ces situations avec Dieu et de ce que vous en avez appris.
3. **Moments importants** : Identifiez quelque chose que vous avez vécu aujourd'hui et explorez ce que Dieu pourrait être en train d'essayer de vous dire à travers cet événement (ou cette personne).
4. **Paix** : Demandez à Dieu de vous pardonner pour tous les torts que vous avez commis (contre vous-même, une autre personne, ou lui-même) et de vous combler d'une paix profonde et durable.
5. **Liberté** : Parlez avec Dieu au sujet de la façon dont il vous invite à changer votre vie, afin que vous puissiez avoir la liberté d'être la meilleure version de vous-même.
6. **Les autres** : Présentez à Dieu toute personne pour qui vous vous sentez appelé à prier aujourd'hui, en demandant à Dieu de les bénir et de les guider.
7. Terminez en priant le Notre Père.

► Cette information a été réimprimée avec la permission de Matthew Kelly.

► Pour tout renseignement complémentaire sur Matthew Kelly, veuillez visiter son site à [www.matthewkelly.com](http://www.matthewkelly.com)